

みちのく雪かき道場 '09

～越後雪かき道場 in 村山市山の内～

■スケジュール

1月23日(金) 1日目	15:30	受付開始	村山駅からバス迎
	16:00	集合	
		オリエンテーション	
		座学(テキスト講習)	
	17:00	フリータイム	最寄温泉に送迎
	19:00	地元住民との交流会	
	21:00	宿泊	
1月24日(土) 2日目	7:30	起床・朝食	
	8:30	健康雪かき体操	
	9:00	実技演習(基礎)	
	12:00	昼食	
	13:00	実技演習(実践)	
	16:00	修了式	
	16:30	終了、解散	村山駅までバス送

■会場周辺地図



■服装

- レインスーツ(雨合羽等)
- フリースジャケット
- ゴム手(中厚、機械作業用等) + 軍手
- 毛糸の帽子
- 長靴
- タオル(汗ふき、防寒用)等

■お問合せ・お申し込み

山形県 村山総合支庁 北村山総務課
〒995-0024 山形県村山市楯岡笛田4-5-1
TEL : 0237-47-8614
FAX : 0237-55-5236

申込〆切：2009年1月16日(金)募集定員20名
☆雪かきができる元気な方お待ちしております☆

■参加申込書

必要事項をご記入のうえ、上記申し込み先まで郵送またはFAXにてお申し込みください。

申込者氏名(連絡先) 電話番号

住所 〒

参加者氏名(複数可) (男・女) 年齢(歳)

..... (男・女) 年齢(歳)

..... (男・女) 年齢(歳)

..... (男・女) 年齢(歳)

..... (男・女) 年齢(歳)